Warsztaty kulinarne w Podamirowie

Dodano: 25 listopada, 2025

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: https://powiat.koszalin.pl/wydarzenie/warsztaty-kulinarne-w-podamirowie/

KGW „Baba z Chłopem” w Podamirowie serdecznie zaprasza 28 listopada 2025 r. o godzinie 18 na „Warsztaty kulinarne z dietetykiem klinicznym” dla wszystkich mieszkańców Podamirowa, którzy chcieliby poszerzyć swoją wiedzę na temat zdrowego żywienia.
W Programie:

- **Żywienie onkologiczne:** przygotowywanie smoothie bogatego w antyoksydanty
- **Żywienie w cukrzycy i insulinooporności:** przygotowywanie smoothie o niskim indeksie glikemicznym
- **Oczyszczanie z pasożytów:** przygotowywanie smoothie o działaniu przeciwpasożytniczym

Podczas warsztatów wspólne gotowanie smakołyków takich jak gofry, focaccia, smoothie oraz jesienna herbata.
Liczba miejsc jest ograniczona. Rezerwacja pod numerem telefonu **533333020**

KGW "Baba z Chłopem" w Podmirowie
zaprasza mieszkańców Podamirowa na

"warsztaty kulinarne z dietetykiem klinicznym"

28.11.2025r. godz. 18:00, Przystań

żywienie onkologiczne
przygotowywanie smoothie bogatego w antyoksydanty

żywienie w cukrzycy i insulinooporności
przygotowywanie smoothie o niskim indeksie glikemicznym

oczyszczanie z pasożytów za pomocą diety
przygotowywanie smoothie o działaniu przeciwpasożytniczym

podczas warsztatów kulinarnych przygotujemy gofry, foccacie, smoothie oraz jesienną herbatę

liczba miejsc ograniczona
tel. 533-333-020