

I Bieg Letni i Marsz Nordic Walking w Manowie

Dodano: 06 czerwca, 2022

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres:

<https://powiat.koszalin.pl/wydarzenie/i-bieg-letni-i-marsz-nordic-walking-w-manowie/>

Gminny Ośrodek Kultury w Wyszewie zaprasza miłośników biegania i marszów na I Bieg Letni i Marsz Nordic Walking w Manowie. Wydarzenie zaplanowano na 25 czerwca 2022 r. na Stadionie sportowym w Manowie. Wpisowe wynosi 20 zł (w tym ciepły posiłek i medal).

Plan biegów:

10:30 bieg dla dzieci (zapisy od godz. 9:00),

12:00 bieg główny (5 km),

12:00 marsz nordic walking (3 km).

I Bieg Letni i Marsz Nordic Walking Manowo 2022



25.06.2022 r.

**Stadion sportowy
w Manowie**

PLAN BIEGÓW:

- 10.30 BIEG DLA DZIECI (ZAPISY OD GODZ. 9.00)
- 12.00 BIEG GŁÓWNY (5 KM),
- 12.00 MARSZ NORDIC WALKING (3 KM)

**WPISOWE NA BIEG GŁÓWNY
I MARSZ NORDIC WALKING:**

20 Zł

**w tym ciepły posiłek
i medal*

ZAPISY ELEKTRONICZNE: <https://biegnijmy.pl/zapisy/?kat=zapisy&plik=zapisy>

DODATKOWE ATRAKCJE:

- grill
- występy dziecięcych zespołów tanecznych
- wata cukrowa dla dzieci
- dmuchańce
- animacje i zabawy sportowe organizowane przez GOK Wyszewo
- soki ze świeżych owoców i warzyw
- gminne stoiska z wypiekami

