

# Dni Zdrowego Stylu Życia w Sianowie

Dodano: 29 lipca, 2020

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/wydarzenie/dni-zdrowego-stylu-zycia-w-sianowie/>

Zapraszamy do namiotów powiatu koszalińskiego, w dniu **29.08.2020 w Sianowie** w ramach kolejnego spotkania dla zaplanowanych **Dni Zdrowego Stylu Życia**.

Miejsce realizacji: Węgorzewo Koszalińskie

Godziny: od ok. 12:00

Podczas wydarzenia odbywać się będzie promocja realizowanego przez powiat projektu pn. "Wiem, badam się, zapobiegam - badania dla mieszkańców powiatu koszalińskiego w kierunku wykrywania raka jelita grubego".

Wśród atrakcji m.in.:

**WARSZTATY ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**, a w nim pokazy kulinarne, degustacja i konsultacje dietetyczne (pomiar masy i składu ciała); zapisy na bezpłatne badania kolonoskopii. Priorytetowym celem pokazów jest podniesienie świadomości uczestników jak ważne jest spożywanie codziennie odpowiednich porcji owoców, warzyw, soków itp. Dodatkowo w namiocie i na wolnym powietrzu przeprowadzone zostaną gry i animacje z poczęstunkiem i nagrodami dla osób uczestniczących w warsztatach.

**STOISKO REKRUTACYJNE PODCZAS WYDARZEŃ PLENEROWYCH**, a w nim konsultacje dietetyczne (pomiar masy i składu ciała), zdrowa przekąska, punkt informacyjny o realizowanym projekcie, zapisy na badania bezpłatne kolonoskopii, konsultacje dot. chorób nowotworowych - rak jelita grubego.

Serdecznie zapraszamy!

# WARSZTATY ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

w ramach projektu pn. „WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM - badania dla mieszkańców powiatu koszalińskiego w kierunku wykrywania raka jelita grubego”

## „Dni Zdrowego Stylu Życia”

**BOBOLICE 22.08.2020 r.** (ul. Szkolna 1, boisko sportowe) **godz. 11:00-15:00**

**POLANÓW 23.08.2020 r.** (ŻYDOWO, plac przy byłej remizie) **godz. 11:00-15:00**

**SIANÓW 29.08.2020 r.** (WĘGORZEWO KOSZALIŃSKIE) ok. **godz. 13:00**

**BĘDZINO 30.08.2020 r.** (MŚCICE, Dom Ludowy) **godz. 13:00-17:00**



- ➔ pokazy kulinarne, degustacja
- ➔ konsultacje dietetyczne
- ➔ zapisy na bezpłatne badania kolonoskopii
- ➔ gry i animacje z poczęstunkiem i nagrodami

## ZAPRASZAMY!

WSPÓLFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO W RAMACH REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO NA LATA 2014-2020 NR UMOWY: RPZP.06.08.00-32-K010/17-00.