

Biała Sobota w Poliklinice

Dodano: 27 lutego, 2023

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/wydarzenie/biala-sobota-w-poliklinice/>

ZADBAJ O SIEBIE WIOSNĄ z Polikliniką, pod takim hasłem SP ZOZ MSWiA w Koszalinie zaprasza do udziału w spotkaniu 4 marca 2023 r. w godz. 8:30- 13:00 (ul. Szpitalna 2 w Koszalinie).

W programie:

- godz.11:00 - spotkanie z lekarzem specjalistą, diabetologiem Danutą Cybulską nt. Otyłość-problem cywilizacyjny XXI wieku, sala konferencyjna, parter, budynek A

W ramach wiosennych spotkań w ofercie:

- godz. 8:30 - 11:00 - wykonanie w cenach promocyjnych badań laboratoryjnych: morfologia, LDL, HDL, TG, cholesterol całkowity 3,00 zł, TSH 9,00 zł, PSA 9,00 zł, pozostałe badania z rabatem 15 % - laboratorium 3 piętro, budynek C.

- godz. 08:30 - 13:00 - wykonanie mammografii - bezpłatnej, bez skierowania lekarskiego dla Pań w wieku 50 - 69 lat - program profilaktyki raka piersi, 1x / 2 lata - Pracownia Radiologii, piętro: -1, budynek C.

- godz. 9:00 - 12:00- badanie USG prostaty - 3 piętro gab. 303, Poradnia urologiczna , budynek C Uwaga- obowiązują zapisy tel. 880789070, liczba miejsc ograniczona, przyjęcia tylko z aktualnym wynikiem PSA, ważnym 3 m-ce. Badanie można będzie wykonać w laboratorium na miejscu, wynik badania PSA będzie dostępny w ciągu 1,5 godz.

- godz. 9:00 - 12:00 bezpłatna kontrola: poziomu glukozy, wagi ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego, BMI, kwasu moczowego -parter, poziom 0, budynek C.

- godz. 9:00 - 12:00 w trakcie spotkania będzie możliwość złożenia deklaracji zapisu do lekarza rodzinnego.

Na korytarzach Polikliniki w budynku B poziom: -1 i 0, będą stoiska firm:

- salon optyczny Fielmann- czyszczenie szkieł okularowych, drobne naprawy okularów, doradztwo optyczne,

- sklep medyczny Medos- profesjonalny dobór wkładek ortopedycznych,

- porady w zakresie nietrzymania moczu,

- nauka samobadania piersi na fantomie.

Osoby zainteresowane proszone są o zabranie ze sobą dowodu tożsamości, skierowań i wymaganych badań.

- godz. 8.00-13.00 - stanowisko edukacyjno-informacyjne NFZ w obszarze profilaktyki i promocji postaw prozdrowotnych:

- zachęcanie do udziału w dostępnych programach profilaktycznych w szczególności do skorzystania z programu „**Profilaktyka 40 Plus**”.

- doradca ds. profilaktyki będzie:

- promował bezpłatne jadłospisy dostępne na portalu Diety. NFZ,
- zachęcał do korzystania z aplikacji **mojeIKP** umożliwiającej dostęp do niektórych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta,
- pomagał w założeniu bezpłatnej aplikacji na telefon lub tablet Moje Fizjo Plus,
- promował Teleplatformę Pierwszego Kontaktu oraz Telefoniczną Informację Pacjenta,
- informował o możliwościach skorzystania z leczenia uzdrowiskowego,
- wskazywał korzyści posiadania dostępu do portalu Akademia NFZ,
- informował o możliwościach skorzystania z programów profilaktycznych w szczególności: program profilaktyki raka piersi, program profilaktyki raka jelita grubego, program profilaktyki raka szyjki macicy,
- informował o cyklicznej akcji NFZ Środa z Profilaktyką, która jest poświęcona profilaktyce chorób i promocji zdrowia.

Zachęcamy również dzieci do aktywnego spędzenia czasu - kolorowanie wydawnictw o tematyce zdrowego trybu życia, higienie jamy ustnej i uzębienia.

WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM

- bezpłatne badania kolonoskopii
w kierunku wykrywania raka jelita grubego

Spotkanie informacyjno - rekrutacyjne
w dniu **4 marca 2023 r.** od godz. **10:00**
podczas BIAŁEJ SOBOTY z Polikliniką
(ul. Szpitalna 2, SP ZOZ MSWiA w Koszalinie)



Do zobaczenia !



Spotkania realizowane w ramach projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020
Umowa nr: RPZP.06.08.00-32-K010/17-00 z dn. 18.05.2018 r.

zapraszamy mieszkańców Powiatu Koszalińskiego i Miasta Koszalin do udziału w akcji pn. BIAŁA SOBOTA, organizowanej w siedzibie Partnera Projektu – SP ZOZ MSWiA w Koszalinie. Podczas korzystania z szeregu atrakcyjnych ofert zapraszamy również do stoiska projektu „Wiem, badam się, zapobiegam...”. Pomożemy wypełnić ankietę wraz z oświadczeniem – te dokumenty dają możliwość skorzystania z bezpłatnych badań kolonoskopii. Przypominamy, że nasza oferta skierowana jest do osób w wieku od 55 do 64 r. ż. (+dla osób z potwierdzonym obciążeniem genetycznym 25-65 r.ż.). Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały informacyjno – promocyjne, publikacje.

Bezpłatne badania kolonoskopii potrwać do lipca 2023 r.

Do miłego zobaczenia!