

1. Integracyjny Bieg św. Urszuli Ledóchowskiej

Dodano: 14 kwietnia, 2025

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres:

<https://powiat.koszalin.pl/wydarzenie/1-integracyjny-bieg-sw-urszuli-ledochowskiej/>

Organizatorzy wydarzenia [1. Integracyjny Bieg św. Urszuli Ledóchowskiej](#) zapraszają 26 kwietnia 2025 r. w godzinach godz.11.00 – 16.00 do aktywnego udziału na Górze Chełmskiej.

Hasło biegu to „Zdrowo, charytatywnie, rodzinnie”. Organizatorem biegu jest Fundacja Zdążyć z Miłością.

Bieg integracyjny ma na celu integrację wszystkich mieszkańców różnych środowisk, wyznań i przekonań.

Zapraszanie kierowane jest do wszystkich, którzy chcą w sposób aktywny spędzić czas, razem innymi mieszkańcami Koszalina i okolic, całymi rodzinami.

Wydarzenie ma charakter charytatywny, dlatego związany jest z opłatą startową 20 złotych dla dorosłych (ilość miejsc ograniczona 200 osób) zaś dla dzieci bezpłatnie (100 dzieci).

[Zapisy](#) na [1 Integracyjny Bieg św. Urszuli Ledóchowskiej w Koszalinie](#)

Konkurencje biegowe:

bieg na 5 km;

marsz nordic walking 5 km;

bieg dzieci 2-4 lata;

bieg dzieci 5-7 lat;

bieg dzieci 8-12 lat;

bieg młodzieży 13-17 lat;

Bieg będzie połączony z piknikiem rodzinnym na stadionie i przynależnym placu zabaw, podczas którego organizatorzy i partnerzy zapraszają na liczne atrakcje:

dmuchany plac zabaw; stoiska z posiłkami na gorąco przygotowanymi przez Uczestników ZAZ; zabawy sportowe dla dzieci, malowanie twarzy; warsztaty plastyczne; kawiarenka pod chmurką; Strefa medyczna w tym profilaktyka chorób onkologicznych, porady okulistyczne, pomiary poziomu glukozy i ciśnienia krwi; Strefa niebieska dla dzieci w spektrum.

Wydarzenie odbędzie pod Patronatami Honorowymi: Wicemarszałka Województwa Zachodniopomorskiego Jakuba Kowalika, Prezydenta Koszalina Tomasza Sobieraja, Biskupa Koszalińskiego Zbigniewa Zielińskiego oraz Urszulanki SJK.

**Zapisz się na
mammografię** →

Fundacja
Zdażyć z Miłością 

tel. 797 210 555
wiek od 45 do 74 lat

**Podczas I Biegu Integracyjnego
św. Urszuli Ledóchowskiej**

↓

Mammobus



**Góra
Chełmska!**

26 kwietnia 2025
godz. 10.00 do 14.00





I INTEGRACYJNY BIEG

ŚW. URSZULI LEDÓCHOWSKIEJ

z Fundacją „Zdążyć z Miłością”

📅 26 KWIETNIA 2025
 ⌚ GODZ. 11:00-16:00
 📍 Góra Chełmska i okolice
 📄 Rejestracja od 24 stycznia 2025

biegnijmy.pl

CHARYTATYWNIE
ZDROWO

PIKNIK RODZINNY



- 5 KM DOROŚLI
- 10 KM DOROŚLI
- DZIECI 2-4 LAT
- DZIECI 5-7 LAT
- DZIECI 8-12 LAT
- MŁODZIEŻ 13-17 LAT
- WYŚCIG NA WÓZKACH
- 5 KM NORDIC WALKING



Organizatorzy: Fundacja „Zdążyć z Miłością”; Politechnika Koszalińska; Stowarzyszeniem SFX wraz Wydział Humanistyczny Politechniki Koszalińskiej; Urszulanki w Warszawie.

Partnerzy: Fundacja Przymierze; Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych IKAR; Centrum Usług Społecznych w Koszalinie; Vivamy.