

PRZEWODNIK



**INFORMUJĄCY O LOKALNIE
DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI
ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

Powiat Koszaliński, 2020 r.

MIEJSKO-GMINNE I GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

oferują pomoc osobom niepełno-
sprawnym w formie, poradnictwa specjalistycznego w szczególności prawnego,
psychologicznego, pedagogicznego oraz pomocy socjalnej. Pracownicy socjalni
udzielają również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych oraz w utrzymaniu
kontaktów z otoczeniem. W razie braku możliwości zapewnienia usług
opiekuńczych w miejscu zamieszkania osobie niepełnosprawnej, pracownik
podejmuje starania o umieszczenie w domu pomocy społecznej, tj. placówce
pobytu stałego zapewniającej całodobową opiekę.

W ramach systemu pomocy społecznej funkcjonują także placówki zapewniające
środowisko- skową opiekę półstacjonarną. Są to środowiskowe domy samopomocy,
ośrodki wsparcia, które zapewniają całodzienny pobyt, posiłki, podstawowe
świadczenia opiekuńcze, rekreacyjno-kulturalne, edukacyjne, rehabilitacyjne.

POLANÓW

ul. Wolności 7
76-010 Polanów
tel. 94 318 83 85 /fax 94 341 94 50
mgops@polanow.pl
www.mgops.polanow.pl

BOBOLICE

ul. Jedności Narodowej
13 76-020 Bobolice
tel./fax: 94 318 75 95/94 318 77 13
mgops.bobolice@neostrada.pl
www.mgops.bobolice.pl

SIANÓW

ul. Słowackiego 3A
76-004 Sianów
tel./fax 94 318 55 12
mgops@sianow.pl
www.mgops.sianow.pl

MIELNO

ul. 6-go Marca 35
76-032 Mielno
tel. 94 316 62 02 / fax 94 316 62 58
poczta@mops.mielno.pl
www.gops.mielno.bip.net.pl

BIESIEKIERZ

Biesiekierz 13
76-039 Biesiekierz
tel./fax 94 318-03-16
ops@biesiekierz.eu
www.ops.biesiekierz.eu/bip

BĘDZINO

Będzino 56
76-037 Będzino
tel. 94 31 62 337
gops_bedzino@zeto.koszalin.pl
www.bedzino.pl

ŚWIESZYNO

Niedalino 29A
76-024 Świeszyno
tel. 94 3183 523
gops_swieszyno@zeto.koszalin.pl
www.gops_swieszyno.bip.gov.pl

MANOWO

Manowo 58 C
76-015 Manowo
tel.94 31 83 069
gops_manowo@zeto.koszalin.pl
www.bip.gopsmanowo.msriver.pl

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie „LEPSZE JUTRO”, 76-037 Będzino 21; tel. 694 462 596

Wspiera osoby niepełnosprawne oraz te w trudnej sytuacji życiowej, materialnej; organizuje warsztaty, pomoc przy rehabilitacji dla niepełnosprawnych; wspiera poradnictwem w rozwiązywaniu problemów społecznych, pomoc przy zbieraniu funduszy na rehabilitację i leczenie.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Wykluczonych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „WSPÓLNY ŚWIAT”, ul. Pocztowa 15; 76-020 Bobolice, tel. 94 318 73 35

Pomoc społeczna dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej; przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, wspomaga i organizuje proces rehabilitacji, w szczególności dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Stowarzyszenie Aktywności Społeczno-Artystycznej „PO DRODZE”, pl. Zwycięstwa 5, 76-020 Bobolice, tel. 94 316 71 55

Działalność społeczna i prospołeczna ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży, grup znajdujących się w niekorzystnej sytuacji społecznej, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, seniorów oraz grup zagrożonych patologią społeczną.

Pomorska Fundacja „JAŚ I MAŁGOSIA”, Cewlino 12 A, 76-015 Manowo; tel. 94 340 27 43

Pomaga osobom niepełnosprawnym, chorym, a także szpitalom, ośrodkom zdrowia, domom pomocy społecznej. Dostarcza bezpłatnie sprzęt rehabilitacyjny, medyczny, szpitalne meble.

Stowarzyszenie Pomocowo – Rozwojowe „DEBRO”, 76-015 Manowo 40, tel. 94 318 31 61

Działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Klub Seniora, poradnictwo dla osób starszych, prawnik, poradnictwo rodzinne, terapeuta rodzinny.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym w Unieściu „POMOST”, ul. 6 Marca 35, 76-032 Mielno, tel. 515 100 054

Celem działalności jest rozwijanie i propagowanie postaw, inicjatyw i działań zmniejszających zagrożenie wykluczenia społecznego narażonych na nie osób.

Zadzwoń, zgłoś się, porozmawiaj, skorzystaj z pomocy

**Stowarzyszenie Dom Miłosierdzia, skrytka pocztowa 55,
75-350 Koszalin 9; tel. 660 53 95 14, www.dommilosierdzia.pl**

Pomoc społeczna świadczona rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej, zapewniająca nocleg, posiłek, pomoc materialną oraz wyrównywanie szans; działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Koszalińskie
ul. Mieszka I 16, 75-129 Koszalin tel. 94 318 56 21**

Niezależna, katolicka organizacja dobroczynna, pozarządowa niosąca pomoc osobom bezdomnym i ubogim, prowadząca schronisko dla bezdomnych kobiet, kobiet z dziećmi, mężczyzn oraz noclegownię dla bezdomnych kobiet i mężczyzn.

**Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej
ul. Ks. bpa Czesława Domina 8, Koszalin, 94 342 36 90,
www.koszalin.caritas.pl**

Praca na rzecz dzieci i młodzieży, osób społecznie ubogich, starszych, samotnych i bezdomnych w celu zapewnienia jak najlepszej opieki. Cel ten realizowany jest przez współpracę osób duchownych, wolontariuszy i pracowników świeckich, organizacji samopomocowych, a także samorządów.

**Centrum Kryzysowe Caritas dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „NADZIEJA”
im. św. Jana Pawła II, ul. Harcerska 17, Koszalin, tel. 94 342 30 05,
600 200 591; centrum.kryzysowe@caritas.pl**

Niesie pomoc ofiarom przemocy w rodzinie. Mieszkańcy otrzymują bezpłatne schronienie i dalsze wsparcie w działaniach zmierzających w kierunku wyjścia z sytuacji kryzysowej.

**Dar Życia. Dom Samotnej Matki Caritas Diecezji Koszalińsko –
Kołobrzeskiej, ul. Wojska Polskiego 13, Koszalin,
tel. 94 342 37 70, 516 840 090;
dsm-koszalin@caritas.pl, www.dsm.koszalin.caritas.pl**

Celem Domu jest pomoc kobietom w okresie okołoporodowym, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej. Dom zapewnia miejsce dla 12 kobiet z dziećmi. Zorganizowanie i prowadzenie Domu powierzono bezhabitowym siostrze ze Wspólnoty Dzieci Łaski Bożej. Zadaniem Domu jest także ochrona życia dzieci nienarodzonych.

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej zapewnia całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym fizycznie oraz intelektualnie, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, polegającą na świadczeniu przez całą dobę usług opiekuńczych.

O miejsce w domu pomocy społecznej mogą się starać osoby, które z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności stały się niesamodzielne i wymagają całodobowej opieki, niemożliwej do zapewnienia w domu. Powinny trafić do domu opieki położonego najbliżej miejsca zamieszkania.

Wniosek o skierowanie do DPS składa osoba lub jej przedstawiciel ustawowy do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, ośrodka pomocy społecznej. Po otrzymaniu takiego wniosku pracownik socjalny ośrodka, przeprowadza wywiad środowiskowy, który ma na celu sprawdzenie informacji dotyczących sytuacji osobistej, rodzinnej i dochodowej tej osoby.

Po zgromadzeniu wymaganej dokumentacji, ośrodek wydaje decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej. Cała dokumentacja wraz z decyzją ośrodka przekazywana jest do właściwego powiatowego centrum pomocy rodzinie, które wydaje decyzję o umieszczeniu w DPS na terenie tego powiatu.

Domy pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na domy dla osób: w podeszłym wieku; przewlekle somatycznie chorych; przewlekle psychicznie chorych; dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie; dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie; osób niepełnosprawnych fizycznie, osób uzależnionych od alkoholu.

POLANÓW / CETUŃ

dla osób przewlekle somatycznie chorych

Cetuń, 76-010 Polanów

94 31 88 200, 94 31 88 972

sekretariat@dpscetun.pl

www.dpscetun.ibip.pl www.dpscetun.pl

Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „NIEPEŁNOSPRAWNI W DOMU I ŚRODOWISKU”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.



POLANÓW / ŻYDOWO

dla osób przewlekle psychicznie chorych

Żydowo, 76-012 Żydowo

94 31 88 889, 94 31 88 887

dps.zydowo@powiat.koszalin.pl

www.dpszydowo.ibip.pl



MIELNO

dla osób przewlekle somatycznie chorych
ul. Spokojna 1, 76-032 Mielno
94 31 89 279
dps.mielno@powiat.koszalin.pl
www.dps.mielno.ibip.pl/public



BIESIEKIERZ / PARSOWO

dla osób przewlekle somatycznie chorych
Parsowo 25, 76-039 Biesiekierz
94 31 80 225
dps.parsowo@powiat.koszalin.pl
www.dps.parsowo.ibip.pl/public/



Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „MÓJ DOM – MOJE MIEJSCE NA ZIEMI”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.

BIESIEKIERZ / NOWE BIELICE

dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie
Nowe Bielice 2, 76-039 Biesiekierz
94 34 26 440
dps_nowe_bielice@pro.onet.pl
www.dpsnowebielice.ibip.pl



Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie dobroczynne „ZAWSZE RAZEM”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.

BOBOLICE

dla osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety, dziewczęta)
ul. Pionierów 3, 76-020 Bobolice
94 31 87 332
bobolice@domypomocy.pl
www.bobolice.domypomocy.pl



ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

oferują pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze adresowane są w szczególności do osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie (z orzeczonym stopniem niepełnosprawności), które z powodu swojej choroby mają poważne trudności w życiu codziennym, wymagają usprawniania i wsparcia w zaspakajaniu potrzeb życiowych, pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu w życiu rodzinnym, społecznym i lokalnym.

Wyróżnić można trzy typy domów środowiskowych:

Typ A – przeznaczony dla osób z przewlekłymi zaburzeniami emocjonalnymi.

Typ B – dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu głębszym, umiarkowanym i lekkim, przy czym osoba niepełnosprawna w stopniu lekkim ma sprzężone zaburzenie.

Typ AB – wyznaczony dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Do zadań każdego z tych typów instytucji jest zapewnienie opieki zdrowotnej i opiekuńczej osobą, które z powodu wieku, choroby czy niepełnosprawności wymagają pomocy innych. ŚDS zapewnia także rehabilitację społeczną i zawodową. Podstawą przyjęcia do ŚDS-u jest rozpoznanie psychiatryczne dokonane przez lekarza psychiatrę w przypadku osób chorych psychicznie, natomiast w przypadku osób niepełnosprawnych intelektualnie rozpoznanie jest dokonane dodatkowo przez lekarza neurologia, bądź psychologa.

Osoba zainteresowana przyjęciem do Środowiskowego Domu Samopomocy lub jej opiekun prawny powinna złożyć stosowny wniosek do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

„OAZA”

76-010 **Polanów**, Krąg 5/3, tel. 94 316 93 19

Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, tj. przewlekłe chorych, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Celem jest zapewnienie wsparcia społecznego, pomoc w życiu codziennym, kształtowanie stosunków z otoczeniem w zakresie psychoedukacji i spraw bytowych.

„ODNOWA”

76-020 **Bobolice**, ul. Głowackiego 7c tel.: 94 318 70 31

www.odnowa.bobolice.pl sds_bobolice@poczta.fm

Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w powrocie do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, przywrócenie samodzielności dającej możliwość zaspokajania podstawowych potrzeb bytowych, kreowanie powszechnie akceptowanego wizerunku osoby niepełnosprawnej, rozwijanie zainteresowań domowników, rozwijanie umiejętności spędzania czasu wolnego, zapobieganie nawrotom choroby oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej.

„SZANSA”

76-004 **Sianów**, ul. Słowackiego 3a 94 318 55 12

Osrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie, które mają trudności z funkcjonowaniem w środowisku rodzinnym i społecznym. Zapewnia: opiekę, zajęcia wspierająco-aktywizujące i treningi funkcjonowania w życiu codziennym. Prowadzi terapię ruchową oraz umożliwia rozwój kulturalny.

„FENIKS”

76-039 **Biesiekierz** 103, tel.: 94 318 03 16

Pomoc osobom dorosłym, upośledzonym umysłowo (typ B), z zaburzeniami psychicznymi i przewlekle psychicznie chore (typ A), mające trudności w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym.

Działania obejmują m.in.: terapię zajęciową, treningi umiejętności życiowych i społecznych; terapię indywidualną i grupową; zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej uczestników.

„PEGAZ”

76-015 **Manowo** 12A, tel. 94 341 02 28

www.sdspegaz-manowo.prv.pl sdspegaz@wp.pl

Celem działalności placówki jest rehabilitacja społeczna i zawodowa zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika; pomoc osobom niepełnosprawnym w przystosowaniu i przygotowaniu do samodzielnego życia społecznego.

„LEPSZE JUTRO”

76-037 **Będzino** 56, tel. 694 462 596

lepszejutro@gmail.com

Placówka przeznaczona na pobyt dzienny dla osób niepełnosprawnych w tym osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin

tel. 94 714 02 02; tel./fax. 94 714 02 32

poradnia@powiat.koszalin.pl

www.poradnia.powiat.koszalin.pl

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom, od momentu urodzenia (wczesne wspomaganie) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne.

Rejon działania poradni obejmuje przedszkola, szkoły i placówki z terenu 8 gmin powiatu koszalińskiego. Pomocy psychologiczno-pedagogicznej w poradni udzielają specjaliści wykonujący zadania z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej: psychologzy, pedagodzy, logopedzi, doradcy zawodowi.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie

ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin

tel.: 94 714 02 17 / fax: 94 714 02 52

pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl

www.pcprkoszalin.pl

Misją PCPR jest dążenie do zapewnienia mieszkańcom powiatu warunków do godnego życia i rozwoju poprzez wspieranie wszelkiej aktywności, informowanie o możliwościach wykorzystania własnych i zewnętrznych zasobów oraz zintegrowany, sprawnie funkcjonujący system pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Celem PCPR jest skuteczne działanie uwzględniające optymalne wykorzystanie zasobów majątkowych i ludzkich w celu realizacji zadań powiatu w zakresie pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie

ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin

tel. 94 345 57 00 / fax: 94 345 57 50

szko@praca.gov.pl

www.pup.koszalin.pl

Zadaniem Powiatowego Urzędu Pracy w Koszalinie jest udzielanie osobom zarejestrowanym wsparcia, m.in. w zakresie pośrednictwa pracy oraz poradnictwa zawodowego. Zarejestrowane w PUP osoby z zaburzeniami psychicznymi uzyskują pomoc doradców zawodowych i pośredników pracy przy ustalaniu ich preferencji zawodowych oraz pośredniczeniu w kontaktach z pracodawcami. Na terenie Powiatu Koszalińskiego dysponuje dwoma zamiejscowymi punktami:

Referat Obsługi Zamiejscowej w Bobolicach, ul. Poczтовая 15, 76-020 Bobolice

tel.: 503 762 471; bobolice@pup.koszalin.pl

Referat Obsługi Zamiejscowej w Polanowie, ul. Bobolicka 8a, 76-010 Polanów

tel.: 503 762 559; polanow@pup.koszalin.pl

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)

ul. Pocztowa 15, 76-020 Bobolice
tel./ faks: 94 318 73 35

stow.ws@gmail.com
www.orewbobolice.pl

Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. głębokim od 3 do 25 r.ż.;
- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. umiarkowanym lub znacznym ze sprzężoną niepełnosprawnością, od 7 do 24 r.ż.;
- dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, w wieku od ukończenia 3 roku życia do rozpoczęcia przez nie nauki szkolnej, nie dłużej niż do końca roku szkolnego, w tym roku kalendarzowym, w którym kończy 10 lat;
- dzieci objętych wczesnym wspomaganie rozwoju od urodzenia do podjęcia nauki w szkole.

Czas pracy: Ośrodek prowadzi działalność przez cały rok szkolny, z wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy, jako placówka, w której są przewidziane ferie szkolne. Czas pracy ośrodka – 8 godzin dziennie (placówka pobytu dziennego). Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub w zespołach.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Warninie

Warnino 29, 76-039 Biesiekierz
tel./fax 94 318 03 91

sosw.warnino@powiat.koszalin.pl
www.soswwarnino.powiat.koszalin.pl

Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym i z niepełnosprawnościami sprzężonymi wymagającej specjalnej organizacji, metod pracy i wychowania.

W jego strukturach znajdują się - Szkoła Podstawowa z włączonymi oddziałami Gimnazjum oraz Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy. W Ośrodku działają zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci głęboko wielorako niepełnosprawnych

Do Ośrodka przyjmowane są dzieci i młodzież z deficytami rozwojowymi – z niepełnosprawnością intelektualną, wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i specjalnych metod pracy.

Ośrodek jest prowadzony dla dzieci i młodzieży, która wymaga stosowania specjalnych oddziaływań wychowawczych, pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz zajęć rewalidacyjnych ze względu na występujące niepełnosprawności.

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

Stare Bielice 71 F, 75-501 Biesiekierz
tel. 94 342 56 27 / 601 429 570 / 502 916

POWStareBielice@tpd24.pl
www.tpd24.pl

Przeznaczona dla dzieci powyżej 10-go roku życia, pozbawionych całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej, które mogą przebywać w placówce do pełnoletniości lub jeśli kontynuują naukę do 25-go roku życia.

Misją TPD jest pomoc dzieciom i ich rodzicom, troska o prawa, jakość warunków życia, wychowania i edukacji dziecka, dbanie o jego wszechstronny rozwój, zdrowie, bezpieczeństwo, podmiotowość i godność, równość szans życiowych. Towarzystwo jest rzecznikiem dziecka, chroni i promuje jego prawa z poszanowaniem praw i obowiązków jego rodziców, opiekunów oraz innych odpowiedzialnych za nie osób.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Postresocjalizacyjny

Darzewo 6, 76-020 Bobolice
tel./fax: 94 318 37 95

osrodekwdarzewie@interia.pl
www.osrodekwdarzewie.pl

Przeznaczony dla osób pełnoletnich, uzależnionych od substancji psychoaktywnych, posiadających jednostkę chorobową wg klasyfikacji ICD – 10 od F.11.2 do F.19.2, z wyłączeniem F.17.

* nie są przyjmowane osoby uzależnione wyłącznie od alkoholu (z rozpoznaniem F. 10), a także przeciwwskazaniem do przyjęcia jest niewyrównany stan somatyczny lub psychiczny;

** wymagane jest posiadanie skierowania wystawionego przez lekarza psychiatrę lub lekarza medycyny rodzinnej, dla osób będących w złej kondycji fizycznej i psychicznej przyjęcie do ośrodka wymaga procesu szpitalnej detoksykacji.

22 654 40 41

Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

(pn. - czw. w godz. 17:00-20:00)

116 123

Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu (pn. - pt. w godz. 14.00-22.00)

116 111

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

(bezpłatny, pn.-nd. w godz. 12:00-02:00)

800 70 22 22

Linia Wsparcia (całodobowo, bezpłatnie, www.liniiawsparcia.pl)

22 885 84 83

Infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub ich rodzin

22 425 98 48

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

(pn. - pt. w godz. 17:00-20:00; sob. w godz. 15:00-17:00)

94 342 93 33

Policyjny Telefon Zaufania

94 340 35 22

Młodzieżowy Telefon Zaufania

801 889 880

Infolinia dla Osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych (hazard, Internet, komputer, praca, seks, kompulsywne objadania się). Płatny (z tel. stacjonarnego opłata za jeden impuls, z tel. komórkowych płatny, zgodnie z taryfą operatora, pn. - nd. w godz. 17:00-22:00)

Od 2019 r. działa nowa całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i pedagogów, którzy mogą uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.


800 080 222
www.liniadzieciom.pl

Zadzwoń na całodobową, bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży oraz skorzystaj z pomocy!



Konsultanci odpowiedzą na twoje pytania,
doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji.
Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję.

Jeżeli nie chcesz rozmawiać przez telefon – wejdź na stronę telefonu
www.liniadzieciom.pl i opisz swój problem w wiadomości.
Możesz też porozmawiać na czacie.

PAMIĘTAJ! INFOLINIA JEST BEZPŁATNA I CAŁODOBOWA!

Numer telefonu został uruchomiony na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej ze środków Narodowego Programu Zdrowia, realizatorem części projektu jest Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych



Osoby z zaburzeniami psychicznymi, ich rodziny i opiekunowie z terenu powiatu koszalińskiego korzystają z

PLACÓWEK PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
w gminach, a także ze specjalistycznej opieki psychiatrycznej i psychologicznej w poradniach w Koszalinie.

BĘDZINO	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „BĘDZINO” Filia Dobrzyca Dobrzyca 26, 76-038 Dobrzyca	94 318 12 89
	Przychodnia Lekarska Master-Med ul. Rzemieślnicza 4-4a, 76-031 Mścice	94 316 59 78 509 753 642
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „BĘDZINO” S.C. Małgorzata Gasińska, Stanisław Celmer Będzino 18, 76-037 Będzino	94 316 24 28
BIESIEKIERZ	Zespół Lekarza Rodzinnego „ELKAP” Przychodnia w Biesiekierzu, Biesiekierz 13, 76-039 Biesiekierz	94 318 03 79
BOBOLICE	Ośrodek Rehabilitacyjno – Postresocjalizacyjny Darzewo 6, 76-020 Bobolice	94 318 37 95
	Zakład Opieki Zdrowotnej ASKLEPIOS Raczyński i Wspólnicy Plac Zwycięstwa 8-12, 76-020 Bobolice	94 318 74 76
	Przychodnia Lekarska „AMELIA” Piotr Burgieł, ul. Reymonta 2, 76-020 Bobolice	94 314 32 04
MANOWO	SANATUS Sp. z o.o. Sp. Komandytowa Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Filia Rosnowo 7, 76-042 Rosnowo	94 318 33 32
	SANATUS Sp. z o.o. Sp. Komandytowa Filia Manowo, ul. Leśna 6/4, 76-016 Manowo	94 316 42 28 94 346 33 63 694 447 434
	Zespół Lekarza Rodzinnego „ELKAP” Przychodnia w Boninie, Bonin 11, 76-009 Bonin	94 342 17 86
MIELNO	Zakład Opieki Zdrowotnej „Med-Care” S.C. L. Kosiński, W. Kosiński, ul. B.Chrobrego 9, 76-032 Mielno	94 31 66 515 94 31 89 226
	Ośrodek Zdrowia OMNIS Gutowsky ul. Nadmorska 62, 76-034 Sarbinowo	94 316 55 89
POLANÓW	Zespół Opieki Zdrowotnej w Polanowie ul. Bobolicka 4, 76-010 Polanów	94 318 83 99 94 318 82 71

POLANÓW	Wiejski Ośrodek Zdrowia w Żydowie Żydowo 90, 76-012 Żydowo	94 318 88 13
SIANÓW	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medicus”, Lek. Paweł Klasicki, ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 56
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KOLMED” s.c. ul. Słowackiego 1, 76-004 Sianów	94 347 32 62
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SŁONECZKO” S.C. Wiesława Porębska, Cecylia Chętkowska - Wilk, ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 58
ŚWIESZYNO	SANATUS Sp. z o.o. Sp. Komandytowa Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Filia Świeszyno 85, 76-024 Świeszyno	94 316 12 78
	SANATUS Sp. z o.o. Sp. Komandytowa Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Filia Zegrze Pomorskie 16, 76-022 Zegrze Pomorskie	94 316 12 78

Placówki świadczące pomoc w zakresie zdrowia psychicznego:

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego

MEDIISON ul. Sarzyńska 9, 75- 819 Koszalin, tel. 94 947 07 54; 94
347 07 55 www.medison.com.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego SP ZOZ MSWiA w Koszalinie

ul. Szpitalna 2, 75-720 Koszalin

tel. 94 347 16 06 / 94 347 16 11/94

www.poliklinika.koszalin.pl; poliklinika@pro.onet.pl

Poradnie Zdrowia Psychicznego:

- dla dzieci i młodzieży: ul. Monte Cassino 13, 75-900 Koszalin, tel. 94 342 53 15
- dla dorosłych: ul. Zwycięstwa 119, 75-900 Koszalin, tel. 94 348 90 06; 666 028 185

Poradnia psychologiczna - opieka ambulatoryjna - Psychiatria

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia CLINIKA

ul. Leopolda Okulickiego 24A; 75-443 Koszalin

tel. 94 340 70 83; e-mail: ab8@poczta.pgf.com.pl

Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Morska 43, 75-215 Koszalin, 94 343 01 99; 504 226 401

www.mpp-p.com.pl; mpp-p@wp.pl

Do poradni wystarczy zadzwonić lub przyjść, zarejestrować się i skorzystać z bezpłatnej pomocy, która udzielana jest dzieciom, młodzieży i rodzicom/opiekunom m.in. z zakresu:

- diagnozowania poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, w tym: predyspozycji i uzdolnień, przyczyn niepowodzeń edukacyjnych, specyficznych trudności w uczeniu się;
- wspomagania dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym zwłaszcza dzieci i młodzieży: szczególnie uzdolnionych; niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym; ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się; z zaburzeniami komunikacji językowej; z chorobami przewlekłymi;
- prowadzenia terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznanych potrzeb, w tym z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie oraz ich rodzin;
- podejmowania działań z zakresu profilaktyki uzależnień w tym udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom;
- współpracy w udzielaniu i organizowaniu przez przedszkola, szkoły i placówki pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
- prowadzenia edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monada”

Aleja Monte Cassino 13, 75-424 Koszalin; tel.: 94 341 77 27

Objemuje opieką również mieszkańców Powiatu Koszalińskiego, ma dwie poradnie specjalistyczne: Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci I Młodzieży, Poradnia Logopedyczna.

Rejestracja ze skierowaniem od specjalisty wystawionym przez lekarza posiadającego umowę z NFZ dostępna jest pn.-pt. w godzinach pracy poradni. W celu ustalenia terminu do wybranego specjalisty potrzebne będą: dowód osobisty, dokument skierowania do lekarza specjalisty wystawione przez lekarza posiadającego umowę z NFZ, regularne opłacanie składek ZUS.

Spółdzielnia Socjalna „Nowa Przysiań”

ul. Przemysłowa 8; 76-454 Koszalin

tel. 510 868 746; 504 912 344

www.pralnia-koszalin.pl; info@pralnia-koszalin.pl

czynne: pn.-pt. w godz. 09:00-16:00; sobota w godz. 09:00-12:00

Celem spółdzielni jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, reintegracja społeczna i zawodowa. Spółdzielnia tworzy miejsca pracy dla osób wykluczonych i z zaburzeniami psychicznymi.

Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży:

- 1. lek. med. Edyta Łyszcz-Fedasz**, psychiatria, psychiatria dziecięca ul. Chopina 29; 78-200 Białogard, tel.: 94 311 37 02, fax: 943113724
sekretariat@szpitalbialogard.pl, szpitalbialogard.pl
- 2. lek. med. Monika Lipert-Wódz**, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży ul. Łopuskiego 31-33; 78-100 Kołobrzeg, tel.: 94 353 02 00, 94 35 30 201 fax: 94 35 23 982, kancelaria@szpital.kolobrzeg.pl, szpital.kolobrzeg.pl

Prywatne gabinety psychiatryczne:

- 1. lek. med. Marta Kopczyk**, specjalista chorób psychicznych
lek. med. Jarosław Maksymiec, specjalista chorób psychicznych
tel.: 608 075 124; 505 575 775,
www.medicasyntonia.pl
- 2. lek. med. Edyta Łyszcz-Fedasz**, Koszalin ul. Szpitalna 2,
tel.: 604 898 131; tel.: 94 347 16 06
- 3. Katarzyna Błachut-Cholewa**, Koszalin ul. Niepodległości 44,
tel.: 607 085 219
- 4. lek. Ewa Przybyła-Ożóg**, Koszalin ul. Kościuszki 7,
tel.: 94 341 77 27, ewa602@interia.pl (NFZ)
- 5. lek. psychiatra Rafał Strugała**, ul. Holenderska 30, 75-430 Koszalin,
tel.: 695 629 639

BEZPŁATNA KOŁONOSKOPIA

WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM

badania dla mieszkańców powiatu koszalińskiego
w kierunku wykrywania raka jelita grubego.

Okres realizacji projektu 2018-2023

KRYTERIA UDZIAŁU W PROJEKcie:

- w systemie zapraszanym **osoby w wieku od 55 do 64 lat** zarówno z objawami klinicznymi jak i bez, które otrzymały imienne zaproszenie do programu
- w systemie oportunistycznym **osoby w wieku od 25 do 65 lat** pochodzące z rodzin HNPCC (Lyncha) lub FAP z potwierdzonym obciążeniem genetycznym



zostań
**super
bohaterem
swojego
zdrowia**

INFORMACJA / REJESTRACJA



WYKONAWCA BADAŃ
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie
ul. Szpitalna 2, 75-720 Koszalin

PON-PT. 8:00-14:00
TEL. 538 816 656

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

www.zdrowie.powiat.koszalin.pl



BIURO PROJEKTU
Starostwo Powiatowe w Koszalinie
ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin
Tel: 94 714 01 75

zdrowie@powiat.koszalin.pl



Fundusze Europejskie
Przez Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



Opolno
Zachodnie



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Starostwo Powiatowe w Koszalinie, ul. Raclawicka 13, 7-620 Koszalin

tel. 94 714 01 89 , fax 94 714 01 31

poczta@powiat.koszalin.pl

www.powiat.koszalin.pl



Urząd Gminy Będzino, Będzino 19, 76-037 Będzino

tel. 94 316 24 26 , fax 94 316 23 07

ug@bedzino.pl

www.bedzino.pl



Urząd Gminy Biesiekierz, Biesiekierz 103, 76-039 Biesiekierz

tel. 94 318 09 55, fax 94 318 09 40

sekretariat@biesiekierz.eu

www.bip.biesiekierz.eu



Urząd Miejski w Bobolicach, ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice

tel. 94 345 84 01 , fax 94 345 84 20

gmina@bobolice.pl

www.bobolice.pl



Urząd Gminy Manowo, Szkolna 2, 76-015 Manowo

tel. 94 318 32 20, fax 94 318 32 89

urzad@manowo.pl

www.manowo.pl



Urząd Miejski w Mielnie, ul. B. Chrobrego 10 76-032 Mielno

tel. 94 345 98 30, fax 94 345 98 34

ug@gmina.mielno.pl

www.mielno.pl



Urząd Miejski w Polanowie ul. Wolności 4, 76-010 Polanów

tel. 94 318 83 51, fax 94 318 83 87

um@polanow.eu

www.polanow.eu



Urząd Gminy i Miasta w Sianowie, ul. Armii Polskiej 30 76-004 Sianów

tel. 94 318 52 81, 94 346 95 28, fax 94 318 53 20, 94 346 95 29

urzad@sianow.pl

www.sianow.pl



Urząd Gminy Świeszyno, Świeszyno 71, 76-024 Świeszyno

tel. 94 316 01 20, fax 94 316 14 91

gmina@swieszyno.pl

www.swieszyno.pl

Opracowanie: Starostwo Powiatowe w Koszalinie

ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin, tel. 94 714 01 75

zdrowie@powiat.koszalin.pl

www.zdrowie.powiat.koszalin.pl