

Warsztaty Zdrowego Stylu Życia

Dodano: 04 sierpnia, 2020

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/warsztaty-zdrowego-stylu-zycia/>

Serdecznie zapraszamy na Dni Zdrowego Stylu Życia, które odbędą się w gminach:

Bobolice, Polanów, Sianów, Będzino.

Podczas Warsztatów Zdrowego Stylu Życia przeprowadzone zostaną pokazy kulinarne, degustacja zdrowych przekąsek i napoi. Priorytetowym celem pokazów jest podniesienie świadomości uczestników jak ważne jest spożywanie codziennie odpowiednich porcji owoców, warzyw, soków itp.

Mieszkańcom powiatu koszalińskiego i miasta Koszalin w wieku 55-64 umożliwiamy zapisy na bezpłatne badania kolonoskopii. Dodatkowo w namiocie i na wolnym powietrzu przeprowadzone zostaną gry i animacje z poczęstunkiem i nagrodami dla osób uczestniczących w warsztatach.

Uczestnicy wydarzeń mogą skorzystać również z bezpłatnych konsultacji dietetycznych (pomiar masy i składu ciała).

W punkcie informacyjnym dowiedzie się Państwo szczegółowych informacji o realizowanym projekcie oraz skonsultujecie swoje niepewności dot. chorób nowotworowych - rak jelita grubego.

Serdecznie zapraszamy!

WARSZTATY ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

w ramach projektu pn. „WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM - badania dla mieszkańców powiatu koszalińskiego w kierunku wykrywania raka jelita grubego”

„Dni Zdrowego Stylu Życia”

BOBOLICE 22.08.2020 r. (ul. Szkolna 1, boisko sportowe) **godz. 11:00-15:00**

POLANÓW 23.08.2020 r. (ŻYDOWO, plac przy byłej remizie) **godz. 11:00-15:00**

SIANÓW 29.08.2020 r. (WĘGORZEWO KOSZALIŃSKIE) ok. **godz. 13:00**

BĘDZINO 30.08.2020 r. (MŚCICE, Dom Ludowy) **godz. 13:00-17:00**



- ➔ pokazy kulinarne, degustacja
- ➔ konsultacje dietetyczne
- ➔ zapisy na bezpłatne badania kolonoskopii
- ➔ gry i animacje z poczęstunkiem i nagrodami

ZAPRASZAMY!

WSPÓLFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO W RAMACH REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO NA LATA 2014-2020 NR UMOWY: RPZP.06.08.00-32-K010/17-00.