

Program Profilaktyka 40 PLUS

Dodano: 09 lipca, 2021

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/program-profilaktyka-40-plus/>



Już od 1 lipca mogą Państwo korzystać z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu **[Profilaktyka 40 PLUS](#)**

Program skierowany jest do Polaków, którzy:

- w roku przeprowadzenia badania ukończą lub ukończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę przez **[Internetowe Konto Pacjenta](#)** (IKP) lub przez infolinię **[22 735 39 53](tel:227353953)**

Jak skorzystać z pakietu:

- Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.
- Poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania.
- Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i

umów na termin badania.

-Na badanie zabierz dowód osobisty.

- Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

E-skierowanie jest ważne do końca 2021 roku.

[Sprawdź placówki realizujące e-skierowania na badania.](#) Lista placówek stale rośnie, ponieważ nabór realizatorów jest otwarty.

Co zawiera pakiet badań: Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie.

Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów.



Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi

stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy

stężenie glukozy we krwi

próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP

poziom kreatyniny we krwi

badanie ogólne moczu

poziom kwasu moczowego we krwi
krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).



Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
stężenie glukozy we krwi
próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
poziom kreatyniny we krwi
badanie ogólne moczu
poziom kwasu moczowego we krwi
krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.



SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Pakiet badań diagnostycznych wspólny

pomiar ciśnienia tętniczego

pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie

obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)

ocena miarowości rytmu serca.

Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie Ministerstwa Zdrowia.