Profilaktyka jodowa – działania informacyjne

Dodano: 17 października, 2022

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: https://powiat.koszalin.pl/profilaktyka-jodowa-dzialania-informacyjne/

PUNKTY DYSTRYBUCJI TERENIE POWIATU KOSZALIŃSKIEGO

Będzino	Będzino	NZOZ Będzino	Będzino 18
Będzino	Mścice	Szkoła podstawowa w Mścicach	ul. Szkolna 1A
Będzino	Tymień	Szkoła Podstawowa w Tymieniu	Tymień 49
Będzino	Dobrzyca	NZOZ Dobrzyca	Dobrzyca 26
Biesiekierz	Stare Bielice	Szkoła Podstawowa Stare Bielice	ul. Kościelna 5
Biesiekierz	Nowe Bielice	Szkoła Podstawowa w Biesiekierzu	Biesiekierz 60
Biesiekierz	Biesiekierz	Szkoła Podstawowa w Świeminie	Świemino 19
Biesiekierz	Warnino	Przedszkole gminne w Parnowie	Parnowo 26
Biesiekierz	Nowe Bielice	Świetlica w Nowych Bielicach	ul. Parkowa 33

Biesiekierz	Kraśnik	Świetlica w Kraśniku	Kraśnik 7
Bobolice	Darginia	Szkoła Podstawowa w Darginii	Dargiń 47
Bobolice	Głodowa	Świetlica wiejska Głodowej	Głodowa 9
Bobolice	Bobolice	Szkoła Podstawowa w Bobolicach	ul. Głowackiego 7
Bobolice	Bobolice	Przedszkole w Bobolicach	ul. Szkolna 1
Bobolice	Bobolice	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bobolicach	ul. Plac Zwycięstwa 5
Bobolice	Porost	Świetlica wiejska w Poroście	Porost 29
Bobolice	Drzewiany	Szkoła Podstawowa w Drzewianach	Drzewiany 76
Bobolice	Kurowo	Świetlica wiejska w Kurowie	Kurowo 7
Bobolice	Kłanino	Szkoła Podstawowa w Kłaninie	Kłanino 7
Bobolice	Chmielno	Świetlica wiejska Chmielnie	Chmielno 36
Manowo	Cewlino	Świetlica Wiejska w Cewlinie	ul. Wiejska 75
Manowo	Grzybnica	Świetlica Wiejska Grzybnica	Grzybnica 17A
Manowo	Kretomino	Stadion Sportowy w Kretominie	ul. Polna 10

Manowo	Manowo	Ośrodek Zdrowia w Manowie	ul. Leśna 6/4
Manowo	Rosnowo	Sołtys sołectwa Rosnowo	Rosnowo 52
Manowo	Wyszebórz	Świetlica Wiejska w Wyszeborzu	Wyszebórz
Manowo	Wyszewo	Gminny Ośrodek kultury w Wyszewie	Wyszewo 18
Manowo	Bonin	Świetlica Wiejska w Boninie	Bonin
Manowo	Rosnowo	Świetlica Wiejska w Rosnowie	Rosnowo 8
Mielno	Mielno	Szkoła Podstawowa im. Leonida Teligi w Mielnie	ul. Lechitów 19
Mielno	Sarbinowo	Szkoła Podstawowa im. Straży Granicznej w Sarbinowie	ul. Nadmorska 27 A
Mielno	Mielno-Unieście	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 6 Marca 35
Polanów	Nacław	Szkoła Podstawowa w Polanowie Filia Nacław	Nacław 12
Polanów	Polanów	ZOZ Polanów	ul. Bobolicka 4
Polanów	Żydowo	OSP Żydowo	Żydowo 90a
Polanów	Bukowo	Szkoła Podstawowa w Bukowie	Bukowo 19
Sianów	Sianów	NZOZ „Kolmed”	ul. Słowackiego 1

Sianów	Sucha Koszalińska	Szkoła Podstawowa Sucha Koszalińska	ul. Morska 6
Sianów	Iwięcino	Szkoła Podstawowa w Iwięcinie	Iwięcino 7
Sianów	Dąbrowa	Szkoła Podstawowa Dąbrowa	Dąbrowa 55
Sianów	Mokre	Świetlica Wiejska Mokre	Mokre
Sianów	Sierakowo Sławieńskie	Świetlica	Sierakowo Sławieńskie 14
Świeszyno	Świeszyno	Przychodnia lekarska „Sanatus” filia w Świeszynie	Świeszyno 85
Świeszyno	Świeszyno	Stanowisko ZK i Obronności	Świeszyno 15

Zapraszamy do zapoznania się z **materiałem z konferencji MSWiA** w sprawie dystrybucji preparatów.

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.
Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji
Ministerstwo Zdrowia
Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Plik 1: PUNKTY DYSTRYBUCJI TERENIE POWIATU KOSZALIŃSKIEGO