

Pomoc dla młodzieży

Dodano: 24 lipca, 2026

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/pomoc-prawna/pomoc-dla-mlodziezy/>

Pomoc dla młodzieży

Młodzież ma ograniczoną zdolność do czynności prawnych, ale to nie znaczy, że jest pozbawiona ochrony. W Polsce działa system nieodpłatnej pomocy prawnej i obywatelskiej, z którego mogą korzystać także osoby małoletnie – zazwyczaj za zgodą opiekuna prawnego, choć w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia możliwa jest interwencja bez takiej zgody.

Wsparcie prawne bywa kluczowe w sytuacjach takich jak:

- przemoc domowa,
- mobbing w szkole,
- cyberprzemoc i szantaż w internecie,
- sprawy opiekuńcze i rodzinne,
- zgłaszanie przestępstw na policję

lub do sądu rodzinnego.



Młodzi mają też prawo do reprezentacji przez kuratora lub adwokata z urzędu, a w sytuacjach kryzysowych mogą być objęci pomocą MOPS, sądu rodzinnego lub instytucji takich jak ośrodki interwencji kryzysowej.

Telefon zaufania to kolejne narzędzie bardzo pomocne dla młodzieży znajdującej się w trudnej sytuacji

lista telefonów przydatnych w trudnych sytuacjach:



Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

- 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- ➤ www.116111.pl
- Można też pisać przez chat.



Telefony związane z przemocą i zagrożeniem życia

- 800 12 00 02 – Niebieska Linia (dla ofiar przemocy domowej)
- ➤ www.niebieskalinia.org



Telefon antydepresyjny i suicydalny

- 22 484 88 01 – Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
- ➤ www.forumprzeciwd depresji.pl



- 112 – Numer alarmowy (gdy zagrożone jest życie lub zdrowie)



ZABORSKIE
TOWARZYSTWO
NAUKOWE



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



Ministerstwo
Sprawiedliwości