

# Dzień z eKRUS

Dodano: 07 listopada, 2024

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: <https://powiat.koszalin.pl/dzien-z-ekrus/>

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Koszalinie zaprasza ubezpieczonych rolników na spotkanie z ekspertami KRUS, którzy podczas „Dnia z eKRUS” pomogą w założeniu konta na Portalu dla Rolników eKRUS, omówią wszystkie funkcjonalności serwisu oraz prześlą cenne wskazówki.

Wydarzenie odbędzie się w dniu **22 listopada 2024 roku, w Oddziale Regionalnym KRUS w Koszalinie** oraz w jedenastu Placówkach Terenowych zachodniopomorskich struktur Kasy, tj. Chojnie, Choszczynie, Dębnie, Drawsku Pomorskim, Gryficach, Kołobrzegu, Pyrzycach, Stargardzie, Szczecinie, Szczecinku i Wolinie.

Podczas rozmów rolnicy będą mieli okazję poznać korzyści wynikające z użytkowania portalu, zadać pytania dotyczące swoich indywidualnych spraw, dostępnych po zarejestrowaniu konta, a także prześledzić historię swojego ubezpieczenia w Kasie.

Wydarzeniu w Oddziale Regionalnym KRUS w Koszalinie oraz Placówce Terenowej KRUS w Pyrzycach będą towarzyszyć pracownicy Zachodniopomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy udzielą porad w zakresie bezpłatnych aplikacji i programów profilaktycznych Akademii NFZ. Ponadto, interesanci będą mieli możliwość skorzystania z pomiaru certyfikowanym analizatorem składu ciała (m.in. poziomu tłuszczu, mięśni i wody w organizmie oraz wieku metabolicznego), pomiaru ciśnienia krwi, a także instruktażu samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomu.

Dodatkowo każdy rolnik, który założy konto na eKRUS w tym dniu, weźmie udział w losowaniu nagrody – niespodzianki.

Organizatorzy serdecznie zapraszają do aktywnego udziału.

# DZIEŃ z eKRUS



Załącz konto  
na **eKRUS** i wygraj  
**nagrody w loterii**

spotkaj się z ekspertem  
zadaj pytania, uzyskaj pomoc

**22 listopada 2024 r.**

[ekrus.gov.pl](http://ekrus.gov.pl)



eKRUS

OR KRUS w Koszalinie  
i wszystkie podległe placówki

# Zapraszamy na **DZIEŃ** z eKRUS

Założ konto na eKRUS  
wygraj nagrody  
w loterii

	<b>Kiedy?</b>	<b>Gdzie?</b>
OR Białystok	<b>18 listopada</b>	w siedzibie PT w Bielsku Podlaskim
OR Bydgoszcz	<b>19 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Częstochowa	<b>19 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Gdańsk	<b>20 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Kielce	<b>19 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Koszalin	<b>22 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
	<b>22 listopada</b>	we wszystkich podległych PT
OR Kraków	<b>18 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Lublin	<b>20 listopada</b>	w siedzibie PT w Piaskach
OR Łódź	<b>21 listopada</b>	w siedzibie PT w Rawie Mazowieckiej
OR Olsztyn	<b>20 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Opole	<b>19 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Poznań	<b>20 listopada</b>	w siedzibie PT w Koninie
OR Rzeszów	<b>18 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
	<b>18 listopada</b>	w siedzibie PT w Przeworsku
	<b>18 listopada</b>	w siedzibie PT w Jaśle
OR Warszawa	<b>18 listopada</b>	w siedzibie PT w Radomiu
	<b>19 listopada</b>	w siedzibie PT w Siedlcach
	<b>20 listopada</b>	w siedzibie PT w Płocku
	<b>21 listopada</b>	w siedzibie PT w Ostrołęce
	<b>22 listopada</b>	w siedzibie PT w Ciechanowie
OR Wrocław	<b>20 listopada</b>	w siedzibie Oddziału
OR Zielona Góra	<b>21 listopada</b>	w siedzibie Oddziału

**Spotkaj się z ekspertem**  
zadaj pytania, uzyskaj pomoc!

[ekrus.gov.pl](http://ekrus.gov.pl)



**eKRUS**