Darując krew, ratujesz życie!

Dodano: 17 marca, 2022

Autor: Agnieszka Kulesza

Adres: https://powiat.koszalin.pl/darujac-krew-ratujesz-zycie/

Organizatorzy AMBULANSOWEJ ZBIÓRKI KRWI zapraszają do czynnego udziału w dniu 18 marca 2022 r. w godzinach 12 do 16 przy ul. Magazynowej 12 w Polanowie.

Darując krew, ratujesz życie.

AMBULANSOWA ZBIÓRKA KRWI

18 MARCA 2022 r. - PIĄTEK

W GODZ.10.00 - 14.00

UL.MAGAZYNOWA 12, POLANÓW

ORGANIZATORZY:

Radny Rady Powiatu w Koszalinie
Krzysztof Orlikowski
Radna Rady Miejskiej w Polanowie
Dorota Wójcicka-Popowicz
OSP Polanów

AMBULANSOWA ZBIÓRKA KRWI

18 MARCA 2022
GODZ. 10.00-14.00
UL.MAGAZYNOWA 12
76-010 POLANÓW

CO ZROBIĆ PRZED ODDANIEM KRWI:

- **DZIEŃ PRZED ODDANIEM KRWI PIJ DUŻO PŁYNÓW (NAJLEPIEJ NIEGAZOWANEJ WODY MINERALNEJ),**
- **WYŚPIJ SIĘ,**
- **ZJEDZ LEKKI POSIŁEK (UNIKAJ POKARMÓW ZAWIERAJĄCYCH DUŻĄ ILOŚĆ TŁUSZCZU).**
- **OGRANICZ PALENIE PAPIEROSÓW,**
- **NIE PRZYCHODŹ ODDAWAĆ KRWI PO SPOŻYCIU ALKOHOLU LUB INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH,**

Żródło:https://www.gov.pl

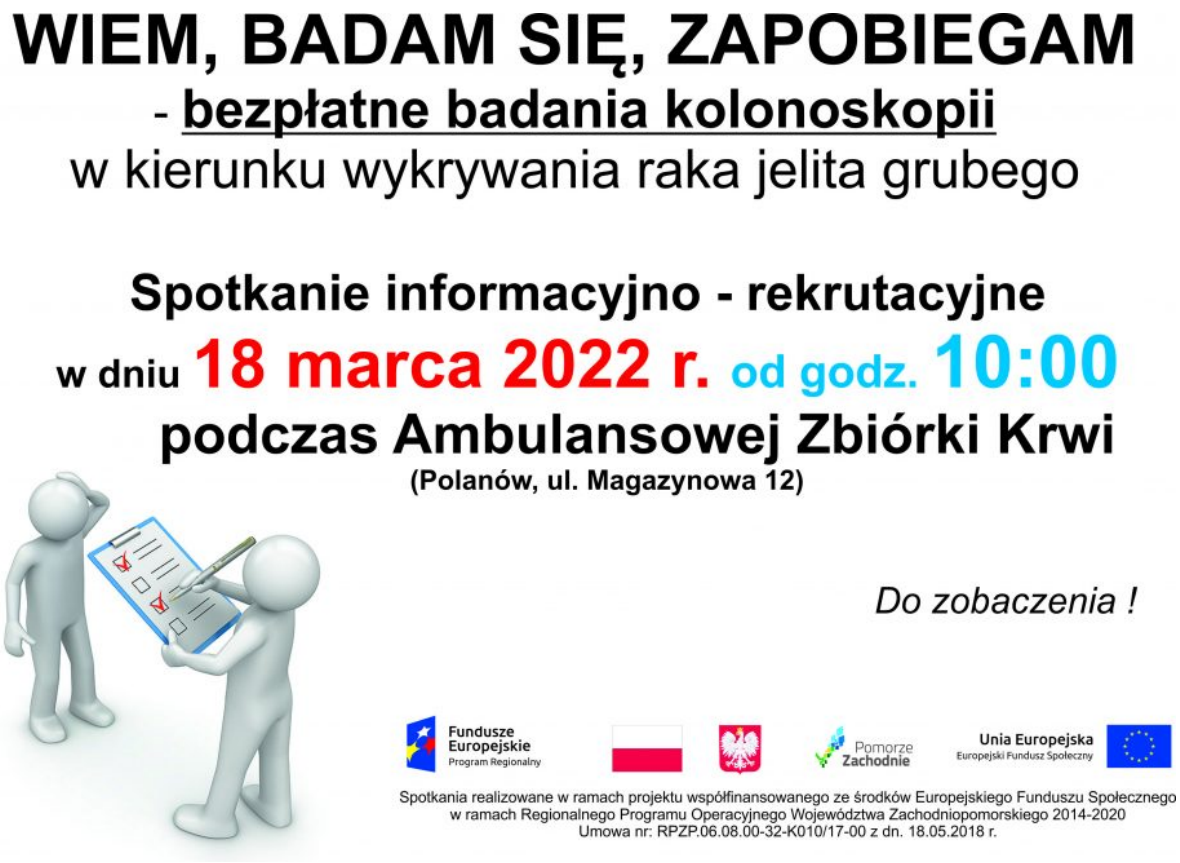
DARUJĄC KREW, RATUJESZ ŻYCIE

AMBULANSOWA ZBIÓRKA KRWI
18 MARCA 2022
GODZ. 10.00-14.00

KTO MOŻE ODDAĆ KREW?

Osoby, które mają od 18 do 65 lat i cieszą się dobrym zdrowiem, a także:

- **które ważą co najmniej 50 kilogramów,**
- **u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,**
- **które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),**
- **które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.**

Źródło: https://www.gov.pl

Wydarzeniu towarzyszyć będzie promocja profilaktyki – wykonywanych bezpłatnych badań kolonoskopii w ramach projektu powiatu koszalińskiego pn. **„Wiem, badam się, zapobiegam”**. Wszystkich mieszkańców zapraszamy serdecznie!