

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>POMOC SPOŁECZNA, RODZINNE, ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ, PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie	Poradnictwo specjalistyczne	ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 71 40 224, 94/ 71 40 216, Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:30-15:30	<a href="http://www.pcpr.powiat.koszalin.pl">www.pcpr.powiat.koszalin.pl</a> <a href="mailto:pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl">pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl</a>	Mieszkańcy powiatu koszalińskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. 6-go Marca 35 76-032 Mielno	94/ 31 66 258 94/ 31 66 202 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:15-15:15	<a href="mailto:poczta@mops.mielno.pl">poczta@mops.mielno.pl</a>	Mieszkańcy gminy Mielno
3.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobolicach	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Jedności Narodowej 13 76-20 Bobolice	94/ 31 87 595 94/ 31 87 713 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops.bobolice@wp.pl">mgops.bobolice@wp.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bobolice
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Będzino 56 76-037 Będzino	94/ 31 62 337 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – śr. i pt. godz. 7:00-15:00 Czw. godz. 8:00 – 16:00	<a href="mailto:gops_bedzino@zeto.koszalin.pl">gops_bedzino@zeto.koszalin.pl</a>	Mieszkańcy gminy Będzino
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Biesiekierz 13 76-039 Biesiekierz	94/ 31 80 316 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:ops@biesiekierz.eu">ops@biesiekierz.eu</a>	Mieszkańcy gminy Biesiekierz

6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Manowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Manowo 58 C 76-015 Manowo	94/ 33 33 895 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:gops_manowo@pocztazeto.pl">gops_manowo@pocztazeto.pl</a>	Mieszkańcy gminy Manowo
7.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polanowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Wolności 7 76-010 Polanów	94/ 31 88 385 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops@polanow.pl">mgops@polanow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Polanów
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sianowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	94/ 31 85 512 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops@sianow.pl">mgops@sianow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Polanów
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeszynie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Niedalino 29 a 76-024 Świeszyno	94/ 31 83 523 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:gops@swieszyno.pl">gops@swieszyno.pl</a>	Mieszkańcy gminy Polanów
10.	Ośrodek Terapii Uzależnień „ANON” w Koszalinie	Problemy uzależnień, przemoc domowa	Al. Monte Cassino 13	94/ 34 30 071 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	_____	Dla osób z problemami uzależnień, doświadczających przemocy domowej

### PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE

1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie	Porady, informacje o pomocy psychologicznej i pedagogicznej	ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 71 40 202 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:30-15:30	<a href="http://www.poradnia.powiat.koszalin.pl">www.poradnia.powiat.koszalin.pl</a> <a href="mailto:poradnia@powiat.koszalin.pl">poradnia@powiat.koszalin.pl</a>	Dzieci uczące się na terenie powiatu koszalińskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie	Porady psychologiczne	Ul. 6-go Marca 35 76-032 Mielno	94/ 31 66 258 94/ 31 66 202 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środy, godz. 13:00-15:00	<a href="mailto:poczta@mops.mielno.pl">poczta@mops.mielno.pl</a>	Mieszkańcy gminy Mielno
3.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniiawsparcia.pl">www.liniiawsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@liniiawsparcia.pl">porady@liniiawsparcia.pl</a>	Osoby będące w kryzysie psychicznym

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

4.	Komenda Miejska Policji w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Słowackiego 11 75-009 Koszalin	94/34 29 100, 997, 112 Koszt zgodnie z taryfą operatora. telefon zaufania 94/ 34 29 333 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:sekretariat.koszalin@sc.policja.gov.pl">sekretariat.koszalin@sc.policja.gov.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
5.	Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzesckiej; Dom Samotnej Matki „Dar Życia” w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Wojska Polskiego 13 75- 701 Koszalin	532 460 213 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:dhalecki@caritas.pl">dhalecki@caritas.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
6.	Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzesckiej; Centrum Charytatywno-Opiekuńcze pw. Św. Jadwigi w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Biskupa Czesława Domina 8 75-061 Koszalin	532 460 212 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:pokrzywdzeni@caritas.pl">pokrzywdzeni@caritas.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieska linia.info">www.niebieska linia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieska linia.info">biuro@niebieska linia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
8.	Policyjny Telefon Zaufania	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	_____	<b>800 12 02 26</b> Bezpłatna infolinia	godz. 8:00-12:00 7 dni w tygodniu	_____	Dla osób doświadczających przemocy domowej

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.p">dyzurny@rcb.gov.p</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
----	---------------------------------	------------------------------	--	--	---	---	---

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy	Porady dla bezrobotnych	ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 34 55 700 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="http://www.pup.koszalin.pl">www.pup.koszalin.pl</a> <a href="mailto:szko@praca.gov.pl">szko@praca.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu, sprawy dot. bezrobocia
2.	Powiatowy Urząd Pracy O/Bobolice	Porady dla bezrobotnych	ul. Poczтовая 15, 76-020 Bobolice	503 762 471 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:bobolice@pup.koszalin.pl">bobolice@pup.koszalin.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Bobolice sprawy dot. bezrobocia
3.	Powiatowy Urząd Pracy O/Polanów	Porady dla bezrobotnych	ul. Bobolicka 8a, 76-010 Polanów	503 762 559 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:polanow@pup.koszalin.pl">polanow@pup.koszalin.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Polanów sprawy dot. bezrobocia
4.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	_____	_____	pn.- pt. godz.08.15-16.15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@m.s.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@m.s.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
----	--	---	-------	-------	------------------------------	--	---

## PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zakres prawa konsumenckiego	ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 71 40 241 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz.07.00-15.00	<a href="mailto:rzecznik.konsumentow@powiat.koszalin.pl">rzecznik.konsumentow@powiat.koszalin.pl</a>	Osoby z terenu powiatu koszalińskiego, sprawy o charakterze konsumenckim
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

## PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Szczecinie, Delegatura w Koszalinie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń, System ochrony zdrowia w Polsce	ul. Konstytucji 3 Maja 7 75- 820 Koszalin	800 190 590 Bezpłatna infolinia	pn. - pt. godz. 08.00-16.00	<a href="mailto:koszalin@nfz-szczecin.pl">koszalin@nfz-szczecin.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
5.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Oddział w Koszalinie	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	ul. Juliana Fałata 30 75-950 Koszalin	22/ 560 16 00 Infolinia Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn., godz. 08.00-18.00, wt.-pt. godz. 8:00-15:00	_____	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Szczecinie, Oddział w Koszalinie	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 55 75-502 Koszalin	94/ 348 80 70 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="http://www.szczecin.pip.gov.pl">www.szczecin.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:koszalin@szczecin.oip.pl">koszalin@szczecin.oip.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla 6tel. stacj.) <b>459 599 000</b> (dla 6tel. kom.) <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.

## PRAWO PODATKOWE

1.	II Urząd Skarbowy w Koszalinie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. St. Moniuszki 15 75-549 Koszalin	Info. 94/ 347 75 00 Skr. 94/ 347 76 08 345 06 60 345 02 41  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 07.00-15.00	<a href="http://www.zachodniopomorskie.koszalin.gov.pl">www.zachodniopomorskie.koszalin.gov.pl</a> <a href="mailto:2zus.koszalin@mf.gov.pl">2zus.koszalin@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z t7el. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z 7tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------------------------	----------------------	---	--	---	--	--

## INNE

1.	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
2.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **790 700 695**, e-mailem: [pomoc.prawna@powiat.koszalin.pl](mailto:pomoc.prawna@powiat.koszalin.pl)

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1.	<b>PUNKT 1</b> Punkt Adwokatów/ Radców Prawnych	BOBOLICE UM w Bobolicach ul. Ratuszowa 1 76-020 Bobolica	Pon. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00- 15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin. pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		POLANÓW Biblioteka Publiczna MiG Polanów ul. Wolności 7 76-010 Polanów	Wt. godz. 8:00-12:00 Pt. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00- 15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin. pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		MANOWO UG Manowo 76-015 Manowo 40	czw. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00- 15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin. pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		ŚWIESZYNO GOPS Niedalino 29a 76-024 Świeszyno	Śr. godz. 11:00-15:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00- 15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin. pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
2.	<b>PUNKT 2</b> Punkt organizacji pozarządowej/radczy prawni	BIESIEKIERZ UG W Biesiekierzu 76-039 Biesiekierz 103	Pon.godz.13:00-17:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00- 15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin. pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna



		MIELNO UM w Mielnie ul. B. Chrobrego 10 76-032 Mielno	czw.godz.12:00-16:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00-15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		BĘDZINO Gminny Zakład Komunalny 76-037 Będzino 17	śr. godz.10:00-14:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00-15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		SIANÓW UGiM w Sianowie ul. Armii Polskiej 30 76-004 Sianów	Wt . godz.13:00-15:00 Pt. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00-15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna
		SIANÓW MGOPS w Sianowie ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	Wt. godz. 15:00-17:00	_____	tak		
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
1.	<b>PUNKT 3</b> Punkt organizacji pozarządowej/radcy prawni	KOSZALIN Starostwo Powiatowe w Koszalinie ul. Raclawicka 13 75-620 Koszalin	Pn ., śr., pt. godz. 8:00-12:00 Wt., czw. godz. 11:00-15:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz 8:00-15:00 pod nr 790 700 695	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Darmowa pomoc prawna