

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1.Uczestnictwo:

drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum. Zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców + po 1 rezerwowym.

2.Program zawodów:

sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.,

sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3.Sposób przeprowadzenia zawodów:

bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmiany wynosi 20 m.

4. Do finału awansują tylko mistrzowie powiatów – obowiązują numery – patrz zał. nr 2.